



Taekwondo-Union Saar e.V.

Bereich Lehrwesen

Taekwondo Union Saar, Stellv. Vorsitzender und Referent für das Lehrwesen Dr. Markus Klein

Ausbildungsmodul zum Erwerb der Trainer C-Lizenz und Trainerfortbildung für Lizenzinhaber

Die Trainer-Lizenzausbildung folgt in der T.U.Saar einem modularen Konzept. Hierzu werden über das Jahr verteilt mehrere Module angeboten. Wenn alle erforderlichen Module (insgesamt 120 LE) erfolgreich besucht wurden, kann eine Meldung zur Lizenzprüfung erfolgen. Die einzelnen Module werden gemäß Qualitätsstandards der Rahmenrichtlinien für Qualifizierung im Bereich des DOSB konzipiert

Angaben zum nächsten Modul:

Samstag, **16.09.2023**, Beginn 08.00 Uhr, Ende ca. 20.30 Uhr

Ort: Hermann-Neuberger-Sportschule, 66123 Saarbrücken

Dieses Ausbildungsmodul wird mit **15 LE** für die Lizenzaus- und –fortbildung angerechnet.

Referent: **Dr. Markus Klein**
6. Dan Taekwondo
Landeslehrreferent

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Sinn- und Zweck des Aufwärmens
- Sportspezifisches Körpertraining im Breitensport
- Trainingswissenschaftliches Hintergrundwissen (Schwerpunkt Beweglichkeit)

Meldeschluss: 01.09.2023 per E-Mail an markus.klein@tusaar.de

(Meldungen bitte mittels der zur Verfügung gestellten Excel-Tabelle)

Kosten **50 EUR** je Teilnehmer, Einzahlung auf das Konto der Taekwondo - Union Saar e.V., Vereinigte Volksbank Saarlouis-Losheim-Sulzbach/Saar, IBAN:DE37590920001039070002, BIC: GENODE51SB2

Einzahlung bis spätestens **08.09.2023** (Betreff „Trainer-Modul 16.09.2023“)

Die Kosten beinhalten nur die Lehrgangsgebühr, für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Im Sportlertreff (Mensa) kann man bspw. günstig Mahlzeiten einnehmen.

Wenn vom Angebot des Sportlertreffs Gebrauch gemacht wird, bitte angeben, ob besondere Wünsche bestehen (bspw. vegetarisch, vegan, glutenfrei etc.)

Zur Ausstellung einer Trainer C-Lizenz müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:

Vollendetes 16. Lebensjahr,

Graduierung 1. Kup,

gültige Erste-Hilfe-Ausbildung (nicht älter als zwei Jahre)

erfolgreich abgeschlossenes Grundlagenmodul (LSVS, oder vergleichbares Grundlagenmodul eines anderen Landessportbundes mit vergleichbarem LE-Umfang)

(Die genannten Voraussetzungen sind lediglich zur Lizenzierung vorzuweisen. Ein Lehrgangsbesuch ist auch ohne diese Voraussetzungen möglich)