



Einladung Talentsichtungslehrgang (U15 Junioren)

Liebe TU Saar Mitgliedsvereine, liebe Trainer-Kollegen und Kolleginnen im Bereich des olympischen Zweikampfs, liebe Eltern, hiermit lade ich Sportler aus euren Vereinen zum Talentsichtungslehrgang an den Taekwondo Landesstützpunkt mit herausragender Bedeutung nach Saarbrücken ein.

- Veranstalter: Taekwondo Union Saar e.V.
- Termin: **Sonntag, 04.12.2022**
- Zeitplan: **Eröffnung 09:00 – 09:30 Uhr, Information Teilnehmer, Trainer, Eltern
Training 09:30 – 11:00 Uhr, Training
Abschluss 11:00 -11:30 Uhr, Reflexion Teilnehmer, Trainer, Eltern**
- Themen: Einstieg in den Leistungssport, Qualifikationsweg in den Landeskader, Ausbildungs- und Fördersystem der Taekwondo Union Saar e.V.
- Ort: Taekwondo Landesstützpunkt (Halle 44) u. Olympiastützpunkt Saarbrücken
- Leitung: Axel Müller, E-Mail: sportdirektor@tusaar.de
- Teilnehmer: **U15 Jahrgänge 2011, 2010, 2009 (ab 10.Kup)**
- Ausrüstung: Trainingsanzug, Dobok, vollständige Schutzausrüstung, inkl. PSS-Socken für Systeme von KP&P und DaeDo. Zudem Handpratzen und Coaching (Hand Mit), DTU-Ausweis
- Kosten: frei
- Verpflegung: Selbstverpflegung

Axel Müller

Sportwissenschaftler
Dipl.-Trainer

Sportdirektor Leistungssport (Sportvorstand) | Leitender Landestrainer LSP Saarbrücken
DTU Disziplin Bundestrainer