

Taekwondo Union Saar e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union und WT

Einladung und Ausschreibung zum



2. SV- & Hapkido-Lehrgang 2020

Datum & Uhrzeit: Sonntag, den 13.09. 2020 von 10.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Olympiastützpunkt Saar, Hermann-Neuberger-Sportschule
66123 Saarbrücken, **Halle 80.1**

Teilnahme: kostenlos, für Mitglieder der TU Saar angeschlossenen Vereine,
für Kinder/Jugendliche ab 12 Jahren sowie Erwachsene jeder
Graduierung

Referenten: Alexander Görg, 3. Dan Taekwondo, 1. Dan Hapkido
Dino Quint, 2. Dan Taekwondo, 1. Dan Hapkido
von Taekwondo TuS Herborn 1910 e.V. in Zusammenarbeit mit
Kampfkunstzentrum Saar, Mark Klinger, Marpingen

Anmeldung: Als Sammel-/ o. Einzelanmeldung (Name, Verein, Alter, Kup/Dan)
per Mail an alexander.goerg@tusaar.de
oder per WhatsApp an : 0175 56 39 018
Möglichst bitte bis spätestens Donnerstag den 10.09.2020

Lehrgangsinhalte: theoretische Grundlagen der Selbstverteidigung, Aufarbeitung
der vorhandenen praktischen Grundlagen, Hosinsul als Vorbereitung auf
TKD Kup-und Dan-Prüfungen, realitätsnahe „straßentaugliche“ SV, Einführung von
Grundtechniken des Hapkido wie z.B. spez. Trittschule, Hebel-&Wurftechniken,
Schlagschule....

Mitzubringen: Verpflegung, 1 Handpratze pro Teilnehmer, Stock (kurz)

Neu: Der Lehrgang wird zur Verlängerung der Trainer-Lizenzen anerkannt!



Taekwondo Union Saar e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union und WT

Zum Aushängen im Dojang!

Teilnehmer SV-/Hapkido-Lehrgang am 13.09.2020

Name	Vorname	Alter	Kup / Dan

Wir freuen uns auf Euch!



Taekwondo Union Saar e.V.

Mitglied der Deutschen Taekwondo Union und WT

