

Monatsmagazin für Dudweiler
Herrensohr, Jägersfreude
und Scheidt



September 2014

vor Ort **in** DUDWEILER



Erfolgreiche
Taekwondo-Gürtelprüfung
beim TV Scheidt
(Seite 15)

Erfolgreiche Taekwondo-Gürtelprüfung beim TV Scheidt



Gregor Groß, Anton Staudermann, Jonathan Zeller, Edith Jung, Vincent Maaß, Leon Siegel, Tobias Stragand bei einem Momton Jiruggi (Fauststoß zum Körper)

(red) Am 19. Juli 2014 fand in Scheidt erneut eine Gürtelprüfung statt. Nach über einem halben Jahr Vorbereitung mussten die Schülerinnen und Schüler je nach Graduierung ihr Können bei folgenden Disziplinen unter Beweis stellen.

- Grundschule (Vorführung der erlernten Abwehr- und Angriffstechniken)
- Formenlauf (Poomsae – Kampf gegen mehrere imaginäre Gegner mit festgelegter Technikabfolge)
- Überprüfung (alle Formen aus den bisherigen Prüfungen müssen beherrscht werden)
- Step-Schule (Schritttechniken beim Kampf)
- Pratzen-Übung (Tritt- und Schlagtechniken gegen Schlagpolster)
- 1-Schrittkampf (blocken von Angriffen mit darauffolgenden Kontertechniken)
- Freikampf (Vollkontakt-Kampf mit entsprechender Schutzausrüstung)
- Selbstverteidigung (Verteidigung gegen Angriffe wie z.B. Umklammern, Festhalten, Schwitzkasten, Stockangriffe, sowie Messerangriffe)
- Bruchtest (Durchbrechen von Brettern, 2 cm Stärke, mittels Fuß- oder Handtechnik)
- Theorie (z.B. koreanische Namen der Techniken, 5 Grundsätze des Taekwondo, Notwehrrecht)

Insgesamt stellten sich 25 Taekwondoka dieser Aufgabe, hiervon waren es allein 12 Neulinge.

Am Ende dieser schweißtreibenden Prüfung waren der Prüfer Dr. Markus Klein, der Trainer Norbert Schmidt und vor allem alle Teilnehmer über das Ergebnis sehr zufrieden. Alle Teilnehmer haben die Prüfung erfolgreich absolviert.

9. Kup (weiß-gelb): Gregor Groß, Anton Staudermann, Jonathan Zeller, Edith Jung, Vincent Maaß, Leon Siegel, Tobias Stragand, Anne Staudermann, Aaron Schäffer, Marlon Haddzis, Lisa Carl und Niko Carl

8. Kup (gelb) Liliana Horras, Tim Willwert und Ben Heckenhahn

7. Kup (gelb-grün): Carl Peehs, Felix Hülsmann, Carla Holdik

6. Kup (grün): Alexander Ansel

5. Kup (grün-blau): Anton Ansel

4. Kup (blau): Matthias Langer und Petra Bond

3. Kup: (blau-rot): Siemen Schmidt

2. Kup (rot): Lisa Müller und Laura Droste



*Laura Droste, Lisa Müller (Freikampf Vollkontakt)
Laura kickt einen Pandal chagi (Halbmondtritt)*



Geschafft, aber erleichtert.

Gregor Groß, Anton Staudermann, Jonathan Zeller, Edith Jung, Vincent Maaß, Leon Siegel, Tobias Stragand, Anne Staudermann, Aaron Schäffer, Marlon Haddzis, Lisa Carl und Niko Carl, Liliana Horras, Tim Willwert und Ben Heckenhahn, Carl Peehs, Felix Hülsmann, Carla Holdik, Alexander Ansel, Anton Ansel, Matthias Langer, Petra Bond, Siemen Schmidt, Lisa Müller und Laura Droste, Axel Conrad (Contwig Devils), Norbert Schmidt, Markus Klein ■

Bronze für die Staffel



(red) Laura Müller von der DJK Dudweiler war bei den U20 Weltmeisterschaften in Eugene (USA) über 400 m und die 4x400 m Staffel am Start. Über die 400 m qualifizierte sie sich für den Endlauf. Dort fehlten Müller drei Zehntel für die Bronzemedaille. Mit 53,40 sec. lief sie in einem couragierten Rennen auf Platz 4. Im Staffellenrennen über 4x400 m legte Müller einen Raketenstart als Startläuferin auf die Bahn. Bei ihrem Wechsel lag die Staffel bereits auf Platz 2. Am Ende belegte die Staffel den 3. Platz und holte sich die Bronzemedaille. ■